



# Fit durch den Winter im Reitclub Altenstadt

2 Tage Springlehrgang am 19. -20.11.2022 mit  
Alexander Ernst



## Themen

Schwerpunkt Rhythmusübungen und Hilfegebung  
Parcourtraining und Optimierung des Springsitzes

Die Dauer einer Unterrichtseinheit beträgt 60 Minuten, geritten wird in max. 3er Gruppen. Der Lehrgang findet in der großen Reithalle (23x60m) der Reitanlage Messerschmidt statt.

Reiter aus allen Klassen. E bis S.

Teilnehmergebühr 80EUR, zzgl 10EUR Hallennutzung für Fremdreiter.

Verbindliche Anmeldung und Beitragsgebühr bis zum 12.11.22 an Christine Rieß  
per WhatsApp oder telefonisch 0171/3734471

Reitanlage Messerschmidt  
Böhmerstr. 10 - 63674 Altenstadt

---

Es gelten die zum Zeitpunkt geltenden Hygieneregeln. Alle Pferde müssen geimpft und frei von ansteckenden Krankheiten sein.